**LA PSICOLOGÍA POSITIVA COMO MARCO EVALUADOR DE LA SALUD MENTAL**

Norma Alicia Ruvalcaba Romero, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara, [nruval@hotmail.com](mailto:nruval@hotmail.com)

Tradicionalmente la psicología se había dedicado a la investigación en temas referentes al déficit, a la disfunción o a la enfermedad; sin embargo y considerando que todas las intervenciones psicológicas están destinadas a mejorar el bienestar de los individuos, necesitamos conocer cuáles son los factores asociados a ese bienestar, para poder proveer de los elementos que puedan enriquecerlo. La psicología positiva nace precisamente de este dilema y actualmente se ha convertido en un paradigma tanto de investigación, como de prevención y promoción de la salud mental.

El departamento de Clínicas de Salud mental de la Universidad de Guadalajara, ha centrado sus esfuerzos en establecer acciones enfocadas a la promoción de la Salud Mental. Esta conferencia dará a conocer algunos de losprincipios de la Psicología Positiva, así como hallazgos reportados por las investigaciones realizadas en dicha dependencia, en las temáticas de Bienestar, Inteligencia emocional y Resiliencia.